

## L'Angélus : la prière du quotidien à redécouvrir

En cette année marquée par le Jubilé de l'Incarnation, le diocèse de Rennes nous invite à vivre pleinement le temps de l'Avent en proposant de prier l'Angélus.



Augustin Frison-Roche, Nativité , Cathédrale de Saint-Malo

Le diocèse de Rennes nous invite, pour l'Avent 2025, à remettre à l'honneur l'Angélus. Bien que la tradition des cloches sonnant le matin, le midi et le soir se soit parfois perdue, cette prière reste celle par excellence du mystère de l'Incarnation du Fils de Dieu.

Le nom d'Angélus vient des premiers mots latins « Angelus Domini nuntiavit Mariæ » (L'ange du Seigneur porta l'annonce à Marie). Cette prière évoque les mystères de l'Incarnation, de la Passion et de la Résurrection du Christ. Le pape Paul VI rappelait sa valeur inaltérée et sa fraîcheur, soulignant sa structure simple et son origine biblique.

L'Angélus est une prière en trois versets, en l'honneur de l'Incarnation du Christ. Un « Je vous salue Marie » suit chaque verset et une oraison conclut le tout.

Elle peut être récitée trois fois par jour : le matin, à midi et le soir.

Pour vous accompagner, le diocèse a mis à disposition des signets avec la prière et un détail du tableau de La Nativité, d'Augustin Frison-Roche (Cathédrale de Saint-Malo), dans toutes les paroisses.

### La Prière de l'Angélus

*Verset\**. L'ange du Seigneur porta l'annonce à Marie.  
*Répons\*\**. Et elle conçut du Saint-Esprit.

Je vous salue Marie, pleine de grâce.  
Le Seigneur est avec vous,  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes,  
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, mère de Dieu,  
Priez pour nous, pauvres pécheurs,  
Maintenant, et à l'heure de notre mort.

*V.* « Voici la Servante du Seigneur.  
*R.* Qu'il me soit fait selon ta parole. »

Je vous salue Marie...

*V.* Et le Verbe s'est fait chair.  
*R.* Et il a habité parmi nous.

Je vous salue Marie...

*V.* Priez pour nous, sainte Mère de Dieu.  
*R.* Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.

*V.* Prions le Seigneur :  
Que ta grâce, Seigneur notre Père, se répande en nos coeurs ;  
Par le message de l'ange,  
tu nous as fait connaître l'incarnation de ton Fils bien-aimé ;  
conduis-nous, par sa passion et par sa croix,  
avec le secours de la Vierge Marie,  
jusqu'à la gloire de la Résurrection.  
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.  
*R.* Amen.

\* Verset : les versets (V.) sont récités ou chantés par celui qui mène la prière.

\*\* Répons : les répons (R.) sont récités par tous.